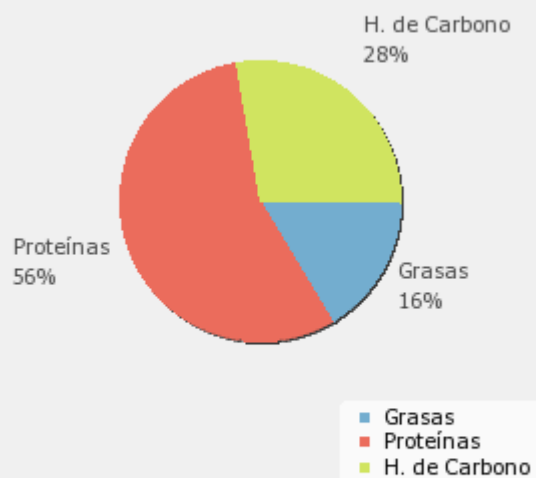


INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Fingers de pollo adobados

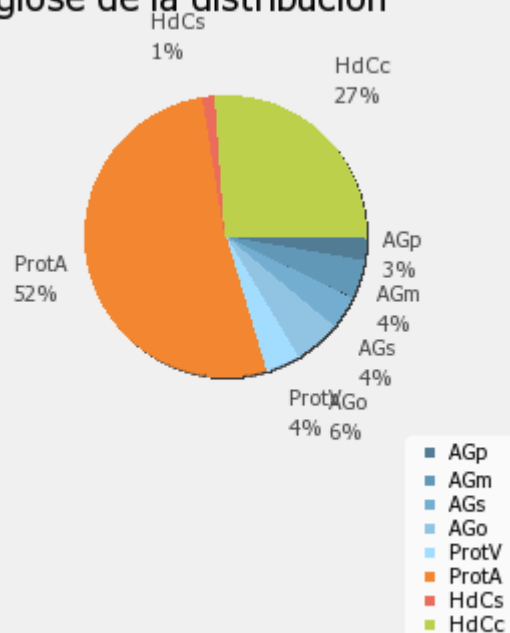
| Ingrediente | Resultados de la valoración nutricional: | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|-------------------------|-----------|
| Pollo pechuga carne sin piel | Valor energético 140.64 Kcal / 587.86 Kj | | | |
| Pan rallado | MACRONUTRIENTES | | MICRONUTRIENTES | |
| Huevina | <u>Proteínas</u> | | <u>Sales minerales</u> | |
| Pimentón de la Vera agridulce | Total | 23.14 g | P | 178.29 mg |
| Sal fina | Animales | 21.59 g | Mg | 28.93 mg |
| Ajo granulado | Vegetales | 1.55 g | Ca | 53.09 mg |
| Orégano seco | <u>Grasas</u> | | Fe | 2.05 mg |
| | Total | 3.00 g | Zn | 1.57 mg |
| | Monoinsaturados | 0.81 g | Na | 480.69 mg |
| | Poliinsaturados | 0.49 g | K | 241.93 mg |
| | Saturados | 0.69 g | I | 4.83 µg |
| | Trans | 0.00 g | Se | 7.12 µg |
| | <u>Colesterol</u> | | <u>Vitaminas</u> | |
| | Total | 123.69 mg | Vit C (Ácido Ascórbico) | 0.01 mg |
| | <u>Hidratos de Carbono</u> | | Vit B1 (Tiamina) | 0.10 mg |
| | Total | 11.55 g | Vit B2 (Riboflavina) | 0.16 mg |
| | Simples | 0.56 g | Vit B3 (Niacina) | 5.58 mg |
| | Complejos | 10.99 g | Vit B6 (Piridoxina) | 0.28 mg |
| | <u>Fibra</u> | | Vit A (Retinol) | 125.10 µg |
| | Total | 1.06 g | Vit D (Calciferol) | 0.31 µg |
| | <u>Agua</u> | | Vit E (Tocoferol) | 0.48 mg |
| | Total | 66.61 ml | Vit B9 (Ácido Fólico) | 12.26 µg |
| | | | Vit B12 (Cobalamina) | 0.50 µg |

INFORME DE DENSIDAD DE NUTRIENTES DEL PLATO: Fingers de pollo adobados

Distribución calórica



Desglose de la distribución



Reparto de calorías por nutriente

| | Valor energético | Porcentaje |
|----------------------------|--------------------|----------------|
| Proteínas | 92.56 Kcal | 55.84% |
| Animales | 86.38 Kcal | 52.11% |
| Vegetales | 6.19 Kcal | 3.73% |
| Grasas | 26.99 Kcal | 16.28% |
| Saturados | 6.19 Kcal | 3.73% |
| Trans | 0.00 Kcal | 0.00% |
| Monoinsaturados | 7.26 Kcal | 4.38% |
| Poliinsaturados | 4.41 Kcal | 2.66% |
| Otros Lípidos | 9.13 Kcal | 5.51% |
| Hidratos de Carbono | 46.21 Kcal | 27.88% |
| Simples | 2.25 Kcal | 1.36% |
| Complejos | 43.96 Kcal | 26.52% |
| Total | 165.77 Kcal | 100.00% |

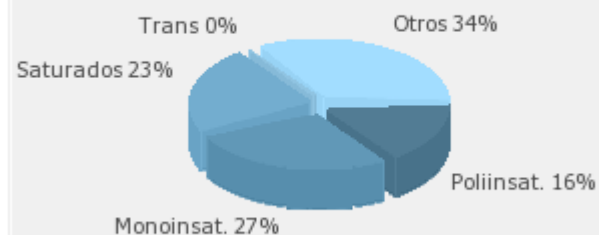
Reparto de Proteínas



Reparto de Hidratos de carbono



Reparto de Grasas



Fingers de pollo adobados

Tipo de Receta: Carne

Ingredientes

Alimento

Pollo pechuga carne sin piel

Pan rallado

Huevina

Pimentón de la Vera agri dulce

Sal fina

Ajo granulado

Orégano seco

Alérgenos según normativa



Gluten



Huevo

Fingers de pollo adobados: Ingredientes compuestos

Ajo granulado MUÑOZ Y PUJALTE

Ajos

Alérgenos según normativa

Pimentón de la Vera agri dulce

Pimentón dulce

Alérgenos según normativa

Huevina (genérico)

Huevo

Alérgenos según normativa



Huevo