

## Albondigas de merluza en salsa

Ingredientes	Alérgenos según normativa
<b>Alimentos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pescado</li> <li>• Huevo</li> <li>• Gluten</li> </ul>
<u>Fumet de pescado</u>	
Cebolla	
<u>Merluza</u>	
Aceite de oliva	
<u>Harina</u>	
<u>Huevo entero pasteurizado</u>	
<u>Pan rallado</u>	
Aceite de girasol refinado	
Ajo	
Sal fina	
Ajinomoto	

## Albondigas de merluza en salsa

### Tipo de Receta: Pescado

Otros Alérgenos	Presencia de OMG	Valor nutricional	Ración	Por 100 g	%GDA/CDOs **
	No contiene	Valor energético	294 Kcal / 1228 Kj	144 Kcal / 602 Kj	14.69%
		Grasas Totales	20.50 g	10.05 g	29.29%
		Ac. Grasos Saturados	2.93 g	1.43 g	14.63%
		Proteína	9.13 g	4.47 g	3.51%
		Hidratos de carbono	18.19 g	8.92 g	20.21%
		Azúcares	0.26 g	0.13 g	0.52%
		Sal *	0.98 g	0.48 g	16.38%

\* Cantidad de sal referida al contenido de sodio de la receta

\*\* Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kj/ 2000 kcal)

## Albondigas de merluza en salsa: Ingredientes compuestos

### Ajinomoto

Glutamato monosódico (E-621)

### Alérgenos según normativa

### Aceite de girasol refinado

Aceite de girasol refinado

### Alérgenos según normativa

### Huevo entero pasteurizado

Huevo

### Alérgenos según normativa

- Huevo

### Fumet de pescado

Azúcar

Bonito

Algas marinas del género Eucheuma transformadas (E-407a)

Glucosa

Glutamato monosódico (E-621)

Octenil succinato sódico de almidón (E-1450)

Ribonucleótidos disódicos (E-635 5'-)

Sal

### Alérgenos según normativa

- Pescado
- Gluten

## Fumet de pescado

Ingredientes	Alérgenos según normativa								
<table><thead><tr><th data-bbox="192 355 1113 395">Alimentos</th></tr></thead><tbody><tr><td data-bbox="192 395 1113 435">Agua</td></tr><tr><td data-bbox="192 435 1113 475"><b><u>Espina de pescado</u></b></td></tr><tr><td data-bbox="192 475 1113 515"><b><u>Cabeza de rape</u></b></td></tr><tr><td data-bbox="192 515 1113 555">Cebolla</td></tr><tr><td data-bbox="192 555 1113 595">Zanahoria</td></tr><tr><td data-bbox="192 595 1113 635">Puerros</td></tr><tr><td data-bbox="192 635 1113 660"><b><u>Dashinomoto</u></b></td></tr></tbody></table>	Alimentos	Agua	<b><u>Espina de pescado</u></b>	<b><u>Cabeza de rape</u></b>	Cebolla	Zanahoria	Puerros	<b><u>Dashinomoto</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="1176 355 1310 379">• Pescado</li><li data-bbox="1635 355 1758 379">• Gluten</li></ul>
Alimentos									
Agua									
<b><u>Espina de pescado</u></b>									
<b><u>Cabeza de rape</u></b>									
Cebolla									
Zanahoria									
Puerros									
<b><u>Dashinomoto</u></b>									

## Fumet de pescado: Ingredientes compuestos

Dashinomoto	Alérgenos según normativa
Glutamato monosódico (E-621) Sal Glucosa Azúcar <b><u>Octenil succinato sódico de almidón (E-1450)</u></b> Ribonucleótidos disódicos (E-635 5'-) Algas marinas del género Eucheuma transformadas (E-407a) <b><u>Bonito</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="1176 868 1310 892">• Pescado</li><li data-bbox="1176 900 1310 924">• Gluten</li></ul>