

## Bacalao ajoarriero

### Ingredientes

#### Alimentos

PISTO MANCHEGO

**Migas de bacalao**

Pimiento del piquillo

Sal fina

### Alérgenos según normativa

- Pescado

## Bacalao ajoarriero

### Otros Alérgenos

### Presencia de OMG

No contiene

Valor nutricional	Ración	Por 100 g	%GDA/CDOs **
Valor energético	120 Kcal / 500 KJ	53 Kcal / 222 KJ	5.98%
Grasas Totales	4.35 g	1.94 g	6.21%
Ac. Grasos Saturados	0.40 g	0.18 g	1.98%
Proteína	10.64 g	4.73 g	4.09%
Hidratos de carbono	12.45 g	5.54 g	13.83%
Azúcares	4.66 g	2.07 g	9.31%
Sal *	2.36 g	1.05 g	39.29%

\* Cantidad de sal referida al contenido de sodio de la receta

\*\* Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/ 2000 kcal)

## Bacalao ajoarriero: Ingredientes compuestos

### Pimiento del piquillo

Pimiento  
Azúcar  
Sal  
Ácido cítrico (E-330)  
Cloruro cálcico (E-509)

### Alérgenos según normativa

### Migas de bacalao

Bacalao  
Sal

### Alérgenos según normativa

- Pescado

### PISTO MANCHEGO

Aceite de girasol refinado  
Ajos  
Azúcar  
Cebolla  
Tomate  
Sal  
Fécula de maíz

### Alérgenos según normativa

## PISTO MANCHEGO

### Ingredientes

### Alérgenos según normativa

#### Alimentos

Tomate frito
Cebolla
Calabacín
Pimiento rojo
Pimiento verde
Aceite refinado de girasol
Ajo
Sal

## PISTO MANCHEGO: Ingredientes compuestos

#### Sal

### Alérgenos según normativa

Sal
-----

#### Aceite refinado de girasol

### Alérgenos según normativa

Aceite de girasol refinado
----------------------------

#### Tomate frito

### Alérgenos según normativa

Tomate
Aceite de girasol refinado
Azúcar
Fécula de maíz
Sal
Cebolla
Ajos