

Cocido extremeño

Ingredientes	Alérgenos según normativa															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Alimentos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Garbanzos</td></tr> <tr><td>Agua</td></tr> <tr><td>Pollo muslo/contramuslo</td></tr> <tr><td>Ternera falda</td></tr> <tr><td>Zanahoria</td></tr> <tr><td>Cerdo tocino</td></tr> <tr><td>Patatas</td></tr> <tr><td><u>Espinazo de cerdo</u></td></tr> <tr><td>Hueso de jamón</td></tr> <tr><td>Chorizo</td></tr> <tr><td>Morcilla Asturiana</td></tr> <tr><td>Cebolla</td></tr> <tr><td>Ajo</td></tr> <tr><td>Sal fina</td></tr> </tbody> </table>	Alimentos	Garbanzos	Agua	Pollo muslo/contramuslo	Ternera falda	Zanahoria	Cerdo tocino	Patatas	<u>Espinazo de cerdo</u>	Hueso de jamón	Chorizo	Morcilla Asturiana	Cebolla	Ajo	Sal fina	<ul style="list-style-type: none"> Trazas de Lácteos Trazas de Soja
Alimentos																
Garbanzos																
Agua																
Pollo muslo/contramuslo																
Ternera falda																
Zanahoria																
Cerdo tocino																
Patatas																
<u>Espinazo de cerdo</u>																
Hueso de jamón																
Chorizo																
Morcilla Asturiana																
Cebolla																
Ajo																
Sal fina																

Cocido extremeño

Otros Alérgenos	Presencia de OMG	Valor nutricional	Ración	Por 100 g	%GDA/CDOs **
	No contiene	Valor energético	478 Kcal / 1997 Kj	223 Kcal / 931 Kj	23.88%
		Grasas Totales	28.92 g	13.48 g	41.32%
		Ac. Grasos Saturados	9.53 g	4.44 g	47.64%
		Proteína	19.87 g	9.26 g	7.64%
		Hidratos de carbono	34.55 g	16.11 g	38.39%
		Azúcares	0.00 g	0.00 g	0.00%
		Sal *	1.05 g	0.49 g	17.48%

* Cantidad de sal referida al contenido de sodio de la receta

** Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kj/ 2000 kcal)

Cocido extremeño: Ingredientes compuestos

Chorizo

Cerdo semigraso
Cerdo tocino

Alérgenos según normativa

Espinazo de cerdo salado

Cerdo espinazo
Trazas de leche
Trazas de soja

Alérgenos según normativa

- Trazas de Lácteos
- Trazas de Soja