

## Migas de bacalao a la riojana

Ingredientes	Alérgenos según normativa
<b>Alimentos</b>	
<b><u>Migas de bacalao</u></b>	
Tomate	
Pimiento rojo	
Aceite de girasol refinado	
<b><u>Harina</u></b>	
Cebolla	
Ajo	
Sal fina	
Aceite de oliva virgen extra	
<b><u>Caldo sabor pescado</u></b>	
Ajinomoto	
Laurel	
Sazonador Pimienta blanca	

- Gluten
- Pescado
- Trazas de Crustáceos
- Trazas de Huevo
- Soja
- Trazas de Lácteos
- Trazas de Apio

## Migas de bacalao a la riojana

Otros Alérgenos	Presencia de OMG	Valor nutricional	Ración	Por 100 g	%GDA/CDOs **
	No contiene	Valor energético	223 Kcal / 933 Kj	112 Kcal / 466 Kj	11.16%
		Grasas Totales	16.56 g	8.27 g	23.65%
		Ac. Grasos Saturados	1.95 g	0.97 g	9.75%
		Proteína	11.41 g	5.70 g	4.39%
		Hidratos de carbono	10.41 g	5.20 g	11.56%
		Azúcares	0.89 g	0.44 g	1.77%
		Sal *	2.04 g	1.02 g	33.94%

\* Cantidad de sal referida al contenido de sodio de la receta

\*\* Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kj/ 2000 kcal)

## Migas de bacalao a la riojana: Ingredientes compuestos

### Sazonador Pimienta blanca

Harina de maíz  
Harina de arroz  
Pimienta  
Sal

### Alérgenos según normativa

### Ajinomoto

Glutamato monosódico (E-621)

### Alérgenos según normativa

### Caldo sabor pescado

Sal  
Glutamato monosódico (E-621)  
Almidón de maíz  
**Proteína de soja**  
Grasa de palma  
Azúcar  
**Pescado**  
**Aroma de pescado**  
Cebolla  
Zanahoria  
Extracto de romero (E-392)

**Trazas de gluten**

**Trazas de leche**

**Trazas de apio**

**Trazas de pescado**

**Trazas de huevo**

**Trazas de crustáceos**

### Alérgenos según normativa

- Soja
- Pescado
- Trazas de Lácteos
- Trazas de Crustáceos
- Trazas de Apio
- Trazas de Huevo
- Trazas de Gluten

**Aceite de girasol refinado**

Aceite de girasol refinado

**Alérgenos según normativa**

**Migas de bacalao**

Bacalao

Sal

**Alérgenos según normativa**

- Pescado